

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара

Романова М.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 27 декабря 2024 г.

наименование олюд	ВЫХОД	Стоимость	ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	65гр.		45,10	0,66	3,16	3,51
Плов из птицы	200/75гр.		496,84	23,30	15,16	49,14
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	550гр.		618,94	25,69	18,64	68,72
Обед:		121,46				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картоф.с курин.фрикад.(без макар.изд.)	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,78	15,39
Филе куриное отварное с соусом (без муки)	50/50гр.		149,09	10,67	11,74	0,22
Пюре картофельное без молока	150гр.		148,73	3,06	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,30	13,20
Всего в обед	843гр.		716,74	20,98	23,61	101,14
Всего за день			1335,68	46,67	42,25	169,86

Зав. Производством

Калькулятор