

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО «Мега-сити С»

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

Степкина О.Г.

Васильева И.В.

МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 23 декабря 2024 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,30	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	615гр.		605,19	19,60	21,39	82,73
Обед:		121,46				
Помидор натуральный свежий	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Борщ с капустой и картофелем, без сметаны	250/3гр.		98,40	1,83	4,30	11,75
Птица тушеная в соусе (без муки)	50/50гр.		166,00	11,65	11,6	3,51
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,17
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,30	13,10
Всего в обед	823гр.		703,31	21,81	23,18	116,19
Всего за день			1308,50	41,41	44,57	198,92

Зав. Производством

Калькулятор