

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" *Степкина О.Г.*

Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара *Иванова И.В.*

Иванова И.В.

# МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 19 декабря 2024 г.

наименование блюд	Выход	Стоимость	ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>546,54</b>	<b>7,63</b>	<b>16,80</b>	<b>94,40</b>
<b>обед:</b>		<b>121,46</b>				
Салат картофель.с солен.огур.(без зел.горошка)	50гр.		40,95	0,43	2,61	3,94
Щи из свежей капусты с картофелем	250/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Филе куриное отварное с соусом без муки	50/50гр.		149,09	10,67	11,74	0,22
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>773гр.</b>		<b>702,25</b>	<b>24,69</b>	<b>24,18</b>	<b>89,94</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1248,79</b>	<b>32,32</b>	<b>40,98</b>	<b>184,34</b>

Зав. Производством

*Степкина О.Г.*

Калькулятор

*Иванова И.В.*