

Утверждаю

Директор ООО Мега-Сити С/П

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Шк

Романова И.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

2 день 1 неделя

На 17 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	610гр.		503,23	14,30	11,45	84,99
обед:		121,46				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Суп картофельный без макарон.издел.	250/3гр.		114,00	2,34	2,83	16,87
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	783гр.		782,49	23,00	15,98	92,14
Всего за день			1285,72	37,30	27,43	177,13

Зав. Производством

Степкина О.Г.

Калькулятор