

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

«Школа № 24»  
г.о. Самара



# МЕНЮ

1 день 1 неделя

На 16 декабря 2024 г.

наименование олюд	ВЫХОД	Стоимость	ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>546,54</b>	<b>7,63</b>	<b>16,80</b>	<b>94,40</b>
обед:		121,46				
Салат из свежей капусты с морковью	50гр.		47,06	0,67	3,04	4,26
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Плов из птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>773гр.</b>		<b>791,28</b>	<b>27,38</b>	<b>19,73</b>	<b>121,50</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1337,82</b>	<b>35,01</b>	<b>36,53</b>	<b>215,90</b>

Зав. Производством

Калькулятор