

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" Для

Степкина О.А.

Согла

Директор

24 г.о. Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

5 день 2 неделя

На 13 декабря 2024 г.

наименование олюд	ВЫХОД	Стоимость	ккал	Б(Г)	Ж(Г)	У(Г)
<b>Завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Икра кабачковая порционно	65гр.		45,10	0,66	3,16	3,51
Плов из птицы	200/75гр.		496,84	23,30	15,18	49,14
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>618,94</b>	<b>25,69</b>	<b>18,64</b>	<b>68,72</b>
<b>Обед:</b>		<b>121,46</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картоф.с курин.фрикад.(без макар.изд.)	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,78	15,39
Филе куриное отварное с соусом (без муки)	50/50гр.		149,09	10,67	11,74	0,22
Пюре картофельное без молока	150гр.		148,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>643гр.</b>		<b>716,74</b>	<b>20,98</b>	<b>23,61</b>	<b>101,14</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1335,68</b>	<b>46,67</b>	<b>42,25</b>	<b>169,86</b>

Зав. Производством

Калькулятор