

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Истепкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

Школа № 24  
г.о. Самара

# МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 09 декабря 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>615гр.</b>		<b>605,19</b>	<b>19,60</b>	<b>21,39</b>	<b>82,73</b>
Обед:		121,46				
Помидор натуральный свежий	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Борщ с капустой и картофелем, без сметаны	250/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе (без муки)	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>823гр.</b>		<b>703,31</b>	<b>21,81</b>	<b>23,08</b>	<b>116,19</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1308,50</b>	<b>41,41</b>	<b>44,47</b>	<b>198,92</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*[Handwritten signatures]*