

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

Школа № 24  
г.о. Самара

Саманова И.В.

# МЕНЮ



5 день 1 неделя

На 06 декабря 2024 г.

наименование блюд	Выход	Стоимость	ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Помидор натуральный свежий	40гр.		11,00	0,55	0,10	1,90
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Филе птицы с соусом (без муки)	50/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>535,40</b>	<b>23,29</b>	<b>16,53</b>	<b>72,30</b>
<b>обед:</b>		<b>121,46</b>				
Огурец свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Филе куриное отварное с соусом без муки	50/50гр.		149,09	10,67	11,74	0,22
Картофель отварной	160/5гр.		178,59	3,00	0,60	23,70
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>778гр.</b>		<b>580,23</b>	<b>18,72</b>	<b>15,96</b>	<b>67,19</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1115,63</b>	<b>42,01</b>	<b>32,49</b>	<b>139,49</b>

Зав. Производством

*[Signature]*

Калькулятор

\_\_\_\_\_