Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

МЕНЮ

3 день 1 неделя

На 04 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Какао с сахаром без молока	200гр.		11,60	0,00	0,00	7,98
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	**615гр.**		**589,01**	**12,81**	**21,97**	**93,22**
обед:		121,46				
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Оладьи из печени с соусом(без муки)	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное без молока	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	**773гр.**		**594,68**	**18,80**	**20,01**	**97,91**
Всего за день			**1183,69**	**31,61**	**41,98**	**191,13**

Зав. Производством

Калькулятор