

Утверждаю

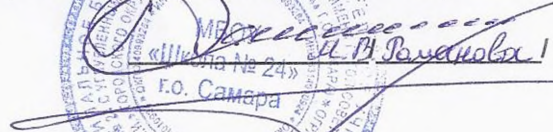
Директор ООО "Мета-сити С"

/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара



# МЕНЮ

2 день 1 неделя

На 03 декабря 2024 г.

| Наименование блюд                   | Выход         | Стоимость | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|-------------------------------------|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак:                            |               | 86,75     |                |              |              |               |
| Икра кабачковая порционно           | 50гр.         |           | 34,63          | 0,51         | 2,43         | 2,70          |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 200гр.        |           | 325,00         | 11,46        | 8,12         | 51,52         |
| Чай с сахаром                       | 200гр.        |           | 40,00          | 0,53         | 0,00         | 9,47          |
| Фрукт яблоко                        | 150гр.        |           | 66,60          | 0,60         | 0,60         | 14,70         |
| Хлебцы                              | 1/10гр.       |           | 37,00          | 1,20         | 0,30         | 6,60          |
| <b>Всего в завтрак</b>              | <b>610гр.</b> |           | <b>503,23</b>  | <b>14,30</b> | <b>11,45</b> | <b>84,99</b>  |
| обед:                               |               | 121,46    |                |              |              |               |
| Икра кабачковая порционно           | 50гр.         |           | 34,63          | 0,51         | 2,43         | 2,70          |
| Суп картофельный без макарон.издел. | 250/3гр.      |           | 114,00         | 2,34         | 2,83         | 16,87         |
| Тефтели из говядины с соусом        | 60/50гр.      |           | 288,00         | 8,32         | 6,02         | 10,06         |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 150гр.        |           | 231,86         | 8,90         | 4,10         | 39,84         |
| Чай с сахаром                       | 200гр.        |           | 40,00          | 0,53         |              | 9,47          |
| Хлебцы                              | 2/10гр.       |           | 74,00          | 2,40         | 0,60         | 13,20         |
| <b>Всего в обед</b>                 | <b>783гр.</b> |           | <b>782,49</b>  | <b>23,00</b> | <b>15,98</b> | <b>92,14</b>  |
| <b>Всего за день</b>                |               |           | <b>1285,72</b> | <b>37,30</b> | <b>27,43</b> | <b>177,13</b> |

Зав. Производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*