

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

/Степкина О.Е./



Согласовано

Директор

г.о. Самара



МЕНЮ

6 день 2 неделя

На 30 ноября 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,7
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Какао с сахаром без молока	200гр.		11,60	0,00	0,00	7,98
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	460гр.		408,23	13,17	10,85	68,80
обед:		121,46				
Помидор натуральный свежий	100гр.		22,00	1,1	0,2	3,80
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Азу из птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	823гр.		543,75	22,49	20,40	64,60
Всего за день			951,98	35,66	31,25	133,40

Зав. Производством

[Signature]

Калькулятор