

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

И.Степкина О.И. документов

И.Попова М.В.



МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 25 ноября 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	615гр.		605,19	19,60	21,39	82,73
Обед:		121,46				
Помидор натуральный свежий	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Борщ с капустой и картофелем, без сметаны	250/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе (без муки)	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	823гр.		703,31	21,81	23,08	116,19
Всего за день			1308,50	41,41	44,47	198,92

Зав. Производством

Калькулятор