

Утверждаю

Согласовано

Мега-сити С"

г.о.Самара

Степкина О.Г.

МБОУ

г.о. Самара

Иванова

МЕНЮ

6 день 1 неделя

На 23 ноября 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200/5гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	465гр.		436,63	13,70	10,85	70,29
обед:		121,46				
Салат из свежих помидоров	50гр.		38,85	0,55	3,06	2,29
Суп картофельный(без фасоли)	250/3гр.		114,00	2,34	2,83	16,87
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	783гр.		561,85	22,02	24,58	58,41
Всего за день			998,48	35,72	35,43	128,70

Зав. Производством

Велич

Калькулятор

Иванова