

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

Сидорова Т.Т.



МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 07 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	570гр.		546,54	7,63	16,80	94,40
обед:		121,46				
Салат картоф.с солен.огур.(без зел.горошка)	50гр.		40,95	0,43	2,61	3,94
Щи из свежей капусты с картофелем	250/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Филе куриное отварное с соусом без муки	50/50гр.		149,09	10,67	11,74	0,22
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	773гр.		702,25	24,69	24,18	89,94
Всего за день			1248,79	32,32	40,98	184,34

Зав. Производством

Сидорова Т.Т.

Калькулятор