

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

Школа № 24
г.о.Самара



МЕНЮ

4 день 2 неделя

На 24 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	605гр.		551,69	13,24	14,77	94,58
Обед:		121,46				
Салат из свежих огурцов и помидоров	100гр.		70,41	0,93	6,13	2,87
Суп картофельный (без макарон.изд.)	250/3гр.		114,00	2,34	2,83	16,87
Гуляш из филе птицы с соусом (без муки)	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,9	4,1	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	823гр.		796,87	27,22	28,65	99,62
Всего за день			1348,56	40,46	43,42	194,20

Зав. Производством

Калькулятор