

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Истепкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара

МЕНЮ

по школе № 24

2 день 2 неделя

На 22 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	570гр.		546,54	7,63	16,80	94,40
обед:		121,46				
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Суп картофельный с круп.рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Тефтели из кур.филе с соусом(без муки и хлеба)	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,9	4,1	39,84
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	833гр.		658,41	22,37	23,35	86,93
Всего за день			1204,95	30,00	40,15	181,33

Зав. Производством

Калькулятор