

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия БЗ
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 21 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	615гр.		605,19	19,60	21,39	82,73
Обед:		121,46				
Помидор натуральный свежий	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Борщ с капустой и картофелем, без сметаны	250/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе (без муки)	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	823гр.		703,31	21,81	23,08	116,19
Всего за день			1308,50	41,41	44,47	198,92

Зав. Производством

Калькулятор