

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити"  
*Степкина О.Г.*

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара



# МЕНЮ

6 день 1 неделя

На 19 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200/5гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>465гр.</b>		<b>436,63</b>	<b>13,70</b>	<b>10,85</b>	<b>70,29</b>
обед:		121,46				
Салат из свежих помидоров	50гр.		38,85	0,55	3,06	2,29
Суп картофельный(без фасоли)	250/3гр.		114,00	2,34	2,83	16,87
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>783гр.</b>		<b>561,85</b>	<b>22,02</b>	<b>24,58</b>	<b>58,41</b>
<b>Всего за день</b>			<b>998,48</b>	<b>35,72</b>	<b>35,43</b>	<b>128,70</b>

Зав. Производством

*Степкина О.Г.*

Калькулятор

*Степкина О.Г.*