

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"  
Степкина О.Г.!



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

# МЕНЮ

2 день 1 неделя

На 15 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционнно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>610гр.</b>		<b>503,23</b>	<b>14,30</b>	<b>11,45</b>	<b>84,99</b>
обед:		121,46				
Икра кабачковая порционнно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Суп картофельный без макарон.издел.	250/3гр.		114,00	2,34	2,83	16,87
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>783гр.</b>		<b>782,49</b>	<b>23,00</b>	<b>15,98</b>	<b>92,14</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1285,72</b>	<b>37,30</b>	<b>27,43</b>	<b>177,13</b>

Зав. Производством

Калькулятор