



Утверждаю
Директор ООО "Мега-сити С"
Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара



МЕНЮ

1 день 1 неделя

На 14 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
		86,75				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	570гр.		546,54	7,63	16,80	94,40
обед:						
		121,46				
Салат из свежей капусты с морковью	50гр.		47,06	0,67	3,04	4,26
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Плов из птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	773гр.		791,28	27,38	19,73	121,50
Всего за день			1337,82	35,01	36,53	215,90

Зав. Производством

Калькулятор