

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара



# МЕНЮ

6 день 2 неделя

На 12 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,7
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Какао с сахаром без молока	200гр.		11,60	0,00	0,00	7,98
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>460гр.</b>		<b>408,23</b>	<b>13,17</b>	<b>10,85</b>	<b>68,80</b>
обед:		121,46				
Помидор натуральный свежий	100гр.		22,00	1,1	0,2	3,80
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Азу из птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>823гр.</b>		<b>543,75</b>	<b>22,49</b>	<b>20,40</b>	<b>64,60</b>
<b>Всего за день</b>			<b>951,98</b>	<b>35,66</b>	<b>31,25</b>	<b>133,40</b>

Зав. Производством

Калькулятор