

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

И.Степкина О.Н.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

И.В.Васильева



МЕНЮ

4 день 2 неделя

На 10 октября 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак: | | 86,75 | | | | |
| Яйцо вареное | 45гр. | | 70,87 | 5,71 | 5,17 | 0,31 |
| Каша рисовая без молока | 200гр. | | 337,22 | 5,20 | 8,70 | 63,50 |
| Фрукт яблоко | 150гр. | | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| Хлебцы | 1/10гр. | | 37,00 | 1,20 | 0,30 | 6,60 |
| Всего в завтрак | 605гр. | | 551,69 | 13,24 | 14,77 | 94,58 |
| Обед: | | 121,46 | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 100гр. | | 70,41 | 0,93 | 6,13 | 2,87 |
| Суп картофельный (без макарон.изд.) | 250/3гр. | | 114,00 | 2,34 | 2,83 | 16,87 |
| Гуляш из филе птицы с соусом (без муки) | 50/50гр. | | 190,00 | 12,13 | 14,81 | 2,00 |
| Каша рассыпч.из гречневой крупы | 150гр. | | 231,86 | 8,9 | 4,1 | 39,84 |
| Компот из свежих ягод | 200гр. | | 116,60 | 0,52 | 0,18 | 24,84 |
| Хлебцы | 2/10гр. | | 74,00 | 2,40 | 0,60 | 13,20 |
| Всего в обед | 823гр. | | 796,87 | 27,22 | 28,65 | 99,62 |
| Всего за день | | | 1348,56 | 40,46 | 43,42 | 194,20 |

Зав. Производством

Калькулятор