

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

1 неделя Четверг 10.10.24

Сезон: осенне-зимний

возраст с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Суп молочный с макар.изд.	150	108,9	10,26
Батон	30	62,5	2,83
Кофейный напиток с молоком	150	70	7,98
2-ой завтрак			
Сок	100	42,67	11,45
Обед			
Суп "Шахтерский" на курином бульоне со сметаной	200/5	115,2	12,98
Жаркое по-домашнему из птицы	30/120	150,45	39,59
Зелёные горошек	25	17,25	8,00
Компот из яблок	150	73,2	8,00
Хлеб ржаной	40	77,2	2,03
Полдник			
Печенье песочное	50	199,26	13,78
Кисломолочный продукт	150	118	14,57
Ужин			
Запеканка из творога	100	248	41,94
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,60
Чай с сахаром	150	28	0,95
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1510	1411,88	178,66

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

1 неделя Четверг 10.10.24

Сезон: осенне-зимний

возраст с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Суп молочный с макар.изд.	150	108,9	10,26
Батон	30	62,5	2,83
Кофейный напиток с молоком	180	91	8,73
2-ой завтрак			
Сок	100	42,67	11,45
Обед			
Суп "Шахтерский" на курином бульоне со сметаной	200/5	115,2	12,98
Жаркое по-домашнему из птицы	30/120	150,45	39,59
Зелёные горошек	25	17,25	8,00
Компот из яблок	180	88	8,87
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Печенье песочное	50	199,26	13,78
Кисломолочный продукт	150	118	14,26
Ужин			
Запеканка из творога	100	248	41,94
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,60
Чай с сахаром	180	40	1,16
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1630	1516,68	181,82