

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

Степкина С.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

о Самара



МЕНЮ

3 день 2 неделя

На 09 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Огурец свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с соусом (без муки)	50/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Какао с сахаром без молока	200гр.		11,60	0,00	0,00	7,98
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	550гр.		500,80	22,49	16,47	69,67
обед:		121,46				
Винегрет овощной	100гр.		97,88	1,62	6,20	8,90
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета из говядины с соус.(без муки и хлеба)	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	823гр.		915,87	19,12	31,80	93,77
Всего за день			1416,67	41,61	48,27	163,44

Зав. Производством

Калькулятор