

Утверждаю: **МБОУ**
 Директор **МБОУ "Школы №24" г.о. Самара**

М.В. Романова
 М.В. Романова

Меню

1 неделя **Среда**

09.10.24

Сезон:

осенне-зимний

возраст

с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша ячневая молочная	150	153	11,31
Батон	30	62,5	2,83
Чай с молоком	150	46,67	7,84
2-ой завтрак			
Фрукт	100	38	19,38
Обед			
Борщ с капустой со сметаной	200/5	84,05	12,28
Котлета из говядины	50	114,3	43,78
Картофельное пюре	120	110	16,92
Икра морковная	45	42	7,06
Кисель	150	79	4,32
Хлеб ржаной	40	77,2	2,03
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	6,65
Кисломолочный продукт	150	118	14,57
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	80	147,7	24,80
Чай с сахаром	150	28	0,95
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1500	1300,8	176,42

Утверждаю:
Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

1 неделя Среда

09.10.21

Сезон:

осенне-
зимний

возраст

с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша ячневая молочная	150	153	11,31
Батон	30	62,5	2,83
Чай с молоком	180	56	7,99
2-ой завтрак			
Фрукт	100	38	19,38
Обед			
Борщ с капустой со сметаной	200/5	84,05	12,28
Котлета из говядины	50	114,3	43,78
Картофельное пюре	120	110	16,92
Икра морковная	45	42	7,06
Кисель	180	105	5,76
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	6,65
Кисломолочный продукт	150	118	14,57
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	80	147,7	24,80
Чай с сахаром	180	40	1,16
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1620	1405,13	179,86