

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

И.Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

И.В. Давыдова

# МЕНЮ



по школе № 24

2 день 2 неделя

На 08 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>546,54</b>	<b>7,63</b>	<b>16,80</b>	<b>94,40</b>
<b>обед:</b>		<b>121,46</b>				
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Суп картофельный с круп.рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Тефтели из кур.филе с соусом(без муки и хлеба)	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,9	4,1	39,84
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>658,41</b>	<b>22,37</b>	<b>23,35</b>	<b>86,93</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1204,95</b>	<b>30,00</b>	<b>40,15</b>	<b>181,33</b>

Зав. Производством

*И.Степкина*

Калькулятор

*И.Степкина*