

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

Школа № 24
г.о. Самара

Романова М.В.



МЕНЮ



1 день 2 неделя

На 07 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	615гр.		605,19	19,60	21,39	82,73
Обед:		121,46				
Помидор натуральный свежий	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Борщ с капустой и картофелем, без сметаны	250/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе (без муки)	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	823гр.		703,31	21,81	23,08	116,19
Всего за день			1308,50	41,41	44,47	198,92

Зав. Производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]