

Утверждаю: "МБОУ  
Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара

М.В.Романова

**Меню**

1 неделя Понедельник 07.10.24 Сезон: осенне-зимний

возраст **с 2-3 лет**

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	11,94
Бутерброд с маслом	30/10	136	11,64
Кофейный напиток с молоком	150	70	7,98
<b>2-ой завтрак</b>			
Фрукт	100	38	29,68
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	107	10,09
Макаронник с куриным фаршем	130/5	254	39,75
Салат из св.капусты с морковью	45	27	3,32
Компот из сушеных фруктов	150	81	7,98
Хлеб ржаной	40	77,2	2,03
<b>Полдник</b>			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	6,65
Кисель	150	79	4,32
<b>Ужин</b>			
Пудинг из творога	100	209	35,53
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,60
Чай с сахаром	150	28	0,95
Хлеб пшеничный	18	42,48	1,02
	<b>1508</b>	<b>1448,96</b>	<b>175,48</b>

Утверждаю: "МБОУ  
Школа № 24  
Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара

М.В.Романова

**Меню**

1 неделя Понедельник 07.10.24 Сезон: осенне-зимний

возраст **с 3-7 лет**

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	11,94
Бутерброд с маслом	30/10	136	11,64
Кофейный напиток с молоком	180	91	8,73
<b>2-ой завтрак</b>			
Фрукт	100	38	19,38
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	107	10,09
Макаронник с куриным фаршем	130/5	254	39,75
Салат из св.капусты с морковью	45	27	3,32
Компот из сушеных фруктов	180	90	8,50
Хлеб ржаной	50	87	2,54
<b>Полдник</b>			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	6,65
Кисель	150	79	4,32
<b>Ужин</b>			
Пудинг из творога	100	209	35,53
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,60
Чай с сахаром	180	40	1,16
Хлеб пшеничный	34	80,24	1,93
	<b>1624</b>	<b>1538,52</b>	<b>168,08</b>