

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара



МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 03 октября 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 86,75 | | | | |
| Масло сливочное | 10гр. | | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Каша рисовая без молока | 200гр. | | 337,22 | 5,20 | 8,70 | 63,50 |
| Фрукт яблоко | 150гр. | | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| Хлебцы | 1/10гр. | | 37,00 | 1,20 | 0,30 | 6,60 |
| Всего в завтрак | 570гр. | | 546,54 | 7,63 | 16,80 | 94,40 |
| обед: | | 121,46 | | | | |
| Салат картофель.с солен.огур.(без зел.горошка) | 50гр. | | 40,95 | 0,43 | 2,61 | 3,94 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250/3гр. | | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| Филе куриное отварное с соусом без муки | 50/50гр. | | 149,09 | 10,67 | 11,74 | 0,22 |
| Каша рассыпч.из гречневой крупы | 150гр. | | 231,86 | 8,90 | 4,10 | 39,84 |
| Компот из свежих ягод | 200гр. | | 116,60 | 0,52 | 0,18 | 24,84 |
| Хлебцы | 2/10гр. | | 74,00 | 2,40 | 0,60 | 13,20 |
| Всего в обед | 773гр. | | 702,25 | 24,69 | 24,18 | 89,94 |
| Всего за день | | | 1248,79 | 32,32 | 40,98 | 184,34 |

Зав. Производством

Степкина О.Г./

Калькулятор

Степкина О.Г./