

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.
/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о Самара

МЕНЮ

2 день 1 неделя

На 01 октября 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|-------------------------------------|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 86,75 | | | | |
| Икра кабачковая порционнно | 50гр. | | 34,63 | 0,51 | 2,43 | 2,70 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 200гр. | | 325,00 | 11,46 | 8,12 | 51,52 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| Фрукт яблоко | 150гр. | | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Хлебцы | 1/10гр. | | 37,00 | 1,20 | 0,30 | 6,60 |
| Всего в завтрак | 610гр. | | 503,23 | 14,30 | 11,45 | 84,99 |
| обед: | | 121,46 | | | | |
| Икра кабачковая порционнно | 50гр. | | 34,63 | 0,51 | 2,43 | 2,70 |
| Суп картофельный без макарон.издел. | 250/3гр. | | 114,00 | 2,34 | 2,83 | 16,87 |
| Тефтели из говядины с соусом | 60/50гр. | | 288,00 | 8,32 | 6,02 | 10,06 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 150гр. | | 231,86 | 8,90 | 4,10 | 39,84 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Хлебцы | 2/10гр. | | 74,00 | 2,40 | 0,60 | 13,20 |
| Всего в обед | 783гр. | | 782,49 | 23,00 | 15,98 | 92,14 |
| Всего за день | | | 1285,72 | 37,30 | 27,43 | 177,13 |

Зав. Производством

Калькулятор

Степкина О.Г.
Степкина О.Г.