

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

2 неделя Вторник 03.09.24 Сезон: осенне-зимний

возраст с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	11,94
Бутерброд с сыром	10/30	98,5	11,21
Какао с молоком	150	89	9,71
2-ой завтрак			
Кисломолочный продукт	100	78,67	9,51
Обед			
Свекольник со сметаной			
на мясном бульоне	200/5	90	15,68
Гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	45,89
Картофельное пюре	120	110	16,92
Салат из св.капусты с морковью	45	27	3,32
Компот из сушеных фруктов	150	81	7,98
Хлеб ржаной	40	69,6	2,03
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	181	5,24
Сок	150	64,01	15,27
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	80	147,7	24,80
Чай с сахаром	150	28	0,95
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1520	1399,13	182,15

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

2 неделя Вторник 03.09.24 Сезон: осенне-зимний

возраст с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	11,94
Бутерброд с сыром	10/30	98,5	11,21
Какао с молоком	180	107	10,24
2-ой завтрак			
Кисломолочный продукт	100	78,67	9,51
Обед			
Свекольник со сметаной			
на мясном бульоне	200/5	90	15,68
Гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	45,89
Картофельное пюре	120	110	16,92
Салат из св.капусты с морковью	45	27	3,32
Компот из сушеных фруктов	180	90	8,50
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	181	5,24
Сок	150	64,01	15,27
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	80	147,7	24,80
Чай с сахаром	180	40	1,16
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1640	1502,73	185,05