

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"
/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

Таланова И.В.

1 - 4 классы
5 день 1 недели

На 19 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционно	20гр.		71,66	1,64	5,90	
Каши вязкая молочная из риса и пшена	160/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Кондитерские изделия конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,00
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	2/40гр.		226,98	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	550 гр.		646,17	15,72	25,91	88,18
обед:		105,00				
Мясо кабачков, пори и хлеб пшеничи.	80гр.		104,77	2,83	2,73	17,10
Омлет картофель с макарон изделиями, с зелен.	200/3гр.		102,90	2,15	2,27	14,00
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,10	1,75
Картофель отварной	150/5гр.		192,79	2,81	0,56	22,23
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	748гр.		679,35	22,07	12,32	88,50
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		456,60	8,08	13,34	75,94
Всего за день			1782,32	46,87	51,57	249,57

Зав. Производством

Видея

Калькулятор

Степкина