

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

*Степкина О.Г.*  
/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о.Самара

*Ламоньва Ч.В.*  
/Ламоньва Ч.В./



3 день 1 неделя

На 17 апреля 2024 г.

| Наименование блюд                   | Выход         | Стоимость | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|-------------------------------------|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак:                            |               | 85,00     |                |              |              |               |
| Яйцо вареное                        | 45гр.         |           | 70,87          | 5,71         | 5,17         | 0,31          |
| Масло сливочное                     | 10гр.         |           | 65,72          | 0,10         | 7,20         | 0,13          |
| Каша рисовая без молока             | 200гр.        |           | 337,22         | 5,20         | 8,70         | 63,50         |
| Фрукт яблоко                        | 150гр.        |           | 66,60          | 0,60         | 0,60         | 14,70         |
| Какао с сахаром без молока          | 200гр.        |           | 11,60          | 0,00         | 0,00         | 7,98          |
| Хлебцы                              | 1/10гр.       |           | 37,00          | 1,20         | 0,30         | 6,60          |
| <b>Всего в завтрак</b>              | <b>615гр.</b> |           | <b>589,01</b>  | <b>12,81</b> | <b>21,97</b> | <b>93,22</b>  |
| обед:                               |               | 110,00    |                |              |              |               |
| Салат из свеклы отварной            | 50гр.         |           | 46,40          | 0,71         | 3,01         | 4,13          |
| Суп картофельный с крупой рисовой   | 250/3гр.      |           | 85,75          | 1,97         | 2,71         | 12,11         |
| Оладьи из печени с соусом(без муки) | 50/50гр.      |           | 164,00         | 9,34         | 11,28        | 4,66          |
| Пюре картофельное без молока        | 150гр.        |           | 109,73         | 3,08         | 2,33         | 19,13         |
| Компот из кураги                    | 200гр.        |           | 114,80         | 1,30         | 0,08         | 44,68         |
| Хлебцы                              | 2/10гр.       |           | 74,00          | 2,40         | 0,60         | 13,20         |
| <b>Всего в обед</b>                 | <b>773гр.</b> |           | <b>594,68</b>  | <b>18,80</b> | <b>20,01</b> | <b>97,91</b>  |
| <b>Всего за день</b>                |               |           | <b>1183,69</b> | <b>31,61</b> | <b>41,98</b> | <b>191,13</b> |

Зав. Производством

*Степкина О.Г.*  
/Степкина О.Г./

Калькулятор

\_\_\_\_\_