

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С

Степкина О.Г.
Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара

А.Т. Садов...



МЕНЮ

6 день 2 неделя

На 13 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,7
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Какао с сахаром без молока	200гр.		11,60	0,00	0,90	7,98
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	460гр.		408,23	13,17	10,85	68,80
обед:		110,00				
Салат из свежих огурцов	50гр.		33,30	0,38	3,01	1,18
Суп картофельный с крупой рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Азу из птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	773гр.		555,05	21,77	23,21	61,98
Всего за день			963,28	34,94	34,06	130,78

Зав. Производством

Степкина О.Г.

Калькулятор