

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

*Степкина О.Г.*



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара

*А.В. Соболев*



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
5 день 2 неделя

На 12 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>507,5гр.</b>		<b>611,72</b>	<b>23,36</b>	<b>12,88</b>	<b>86,27</b>
<b>Обед:</b>		<b>105,00</b>				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зеле	20/200/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>763гр.</b>		<b>705,12</b>	<b>16,09</b>	<b>12,74</b>	<b>112,86</b>
<b>Полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
СВО		<b>35,86</b>				
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>406,60</b>	<b>7,60</b>	<b>14,56</b>	<b>61,33</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1723,44</b>	<b>47,05</b>	<b>40,18</b>	<b>260,46</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*Степкина О.Г.*