

Утверждаю

Директор ООО Мега-сити

Истелкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара

А.Т. Садовья



МЕНЮ

4 день 2 неделя

На 11 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	605гр.		551,69	13,24	14,77	94,58
Обед:		110,00				
Помидор свежий порционно	40гр.		11,00	0,55	0,10	1,90
Суп картофельный (без макарон.изд.)	250/3гр.		114,00	2,30	2,83	16,87
Гуляш из филе птицы с соусом (без муки)	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,9	4,1	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	763гр.		737,46	26,84	22,62	98,65
Всего за день			#####	40,08	37,39	193,23

Зав. Производством

Калькулятор