

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара


М.В.Романова

Меню

1 неделя Среда

10.04.24

Сезон:

весенне-
летний

возраст

с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша ячневая молочная	150	153	11,42
Батон	30	62,5	2,83
Май с молоком	150	46,67	7,70
2-ой завтрак			
Фрукт	150	57	23,94
Обед			
Борщ с капустой со сметаной	200/5	84,05	10,61
Котлета из говядины	50	114,3	43,80
Картофельное пюре	120	110	14,41
Квас морковная	45	42	6,83
Кисель	150	79	4,32
Хлеб ржаной	40	77,2	2,03
Полдник			
Печенье "Домашняя"	50	129,58	6,65
Кисломолочный продукт	150	118	14,57
Ужин			
Молоко натуральное с маслом	100	156,25	31,31
Май с сахаром	150	28	0,80
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1570	1328,35	182,92



Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

1 неделя Среда

10.04.24

Сезон:

весенне-
летний

возраст

с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша ячневая молочная	150	153	11,42
Батон	30	62,5	2,83
Чай с молоком	180	56	8,06
2-ой завтрак			
Фрукт	100	44	15,96
Обед			
Борщ с капустой со сметаной	200/5	84,05	10,61
Котлета из говядины	50	114,3	43,80
Картофельное пюре	150	137,25	17,05
Икра морковная	45	42	6,83
Кисель	180	105	5,76
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	6,65
Кисломолочный продукт	150	118	14,57
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	100	156,25	31,31
Чай с сахаром	180	40	1,16
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1670	1446,93	181,38