

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
Устепкина С.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 с.с. Самара

## МЕНЮ

по школе № 24

2 день 2 неделя

На 09 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>546,54</b>	<b>7,63</b>	<b>16,80</b>	<b>94,40</b>
<b>обед:</b>		<b>110,00</b>				
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Суп картофельный с круп.рисовой	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Тефтели из кур.филе с соусом(без муки и хлеба)	60/50гр.		134,00	7,16	9,98	4,05
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,9	4,1	39,84
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
<b>Всего в обед</b>	<b>783гр.</b>		<b>612,01</b>	<b>21,67</b>	<b>20,35</b>	<b>82,80</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1158,55</b>	<b>29,30</b>	<b>37,15</b>	<b>177,20</b>

Зав. Производством

Калькулятор