

Утверждаю

Директор ООО «Мега-сити С



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24, г.о. Самара



МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 08 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Яйцо вареное	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Фрукт яблоко	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	0,00	9,47
Хлебцы	1/10гр.		37,00	1,20	0,30	6,60
Всего в завтрак	615гр.		605,19	19,60	21,39	82,73
Обед:		110,00				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Борщ с капустой и картофелем, без сметаны	250/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе (без муки)	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлебцы	2/10гр.		74,00	2,40	0,60	13,20
Всего в обед	773гр.		715,94	21,22	25,31	115,09
Всего за день			1321,13	40,82	46,70	197,82

Зав. Производством

Калькулятор