

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В. Романова

Меню

неделя Вторник

02.04.24

Сезон:

весенне-
летний

возраст

с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
каша "Геркулес" молочная	150	140,25	11,04
бутерброд с сыром	10/30	98,5	10,57
какао с молоком	150	89	7,49
2-ой завтрак			
кисломолочный продукт	100	78,67	9,09
Обед			
свекольник со сметаной на мясном бульоне	200/5	90	13,57
гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	39,25
картофельное пюре	120	110	15,13
помидора свежая порц.	25	5	5,93
компот из сушеных фруктов	150	81	5,84
хлеб ржаной	40	69,6	2,03
Полдник			
булочка "Дорожная"	50	181	5,19
сок	200	85,35	21,00
Ужин			
омлет натуральный с маслом	80	147,7	20,54
чай с сахаром	150	28	0,77
хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1550	1398,47	169,14

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В. Романова

Меню

2 неделя Вторник

02.04.24

Сезон:

весенне-
летний

возраст

с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	11,04
Бутерброд с сыром	10/30	98,5	10,57
Какао с молоком	180	107	8,83
2-ой завтрак			
Кисломолочный продукт	100	78,67	9,09
Обед			
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200/5	90	13,57
Гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	39,25
Картофельное пюре	150	137,25	18,95
Помидора свежая порц.	25	5	5,93
Компот из сушеных фруктов	180	90	7,01
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	181	5,19
Сок	200	85,35	12,32
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	80	147,7	20,54
Чай с сахаром	180	40	1,10
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1700	1529,32	168,76