

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 150 г.о.Самара



## МЕНЮ

5 - 11 классы  
2 день 1 недели

На 02 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Икра кабачковая порцион. и батон	85гр.	85,00	133,80	3,73	2,75	23,00
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>598гр.</b>		<b>799,65</b>	<b>25,71</b>	<b>30,16</b>	<b>105,02</b>
<b>обед:</b>						
Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный	80гр.	110,00	90,24	3,92	0,40	17,74
Рассольник ленинградский, с зелен	250/3/10гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>796,36</b>	<b>21,57</b>	<b>19,34</b>	<b>82,57</b>
<b>полдник:</b>						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пирожок с картофелем	100гр.		222,00	6,30	3,63	40,92
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>403,35</b>	<b>6,60</b>	<b>3,78</b>	<b>85,62</b>
<b>Всего в день</b>			<b>1899,36</b>	<b>53,88</b>	<b>53,28</b>	<b>283,21</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*Видея*  
*Калькулятор*