

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

2 неделя Понедельник

11.12.23

Сезон:

осенне-
зимний

возраст

с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Суп молочный гречневый	150	106,2	11,17
Бутерброд с маслом	30/10	136	11,73
Чай с молоком	150	46,67	6,72
2-ой завтрак			
Фрукт	150	66	23,94
Обед			
Щи на курином бульоне со сметаной	200/5	69,5	12,59
Биточки из птицы	80	184	31,39
Макаронные изд.отварные	100	114	5,20
Салат из свеклы	45	56	3,48
Компот из сушеных фруктов	150	81	4,23
Хлеб ржаной	40	69,6	2,03
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	5,89
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Ужин			
Запеканка из творога	100	248	39,46
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,51
Чай с сахаром	150	28	0,77
Хлеб пшеничный	18	42,48	1,02
	1608	1525,48	175,77



Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

2 неделя Понедельник

Ч. 12.23

Сезон:

осенне-зимний

возраст

с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Суп молочный гречневый	150	106,2	11,17
Бутерброд с маслом	30/10	136	11,73
Чай с молоком	180	56	7,05
2-ой завтрак			
Фрукт	150	66	23,94
Обед			
Щи на курином бульоне со сметан	200/5	69,5	12,59
Биточки из птицы	80	184	31,39
Макаронные изд.отварные	150	171,25	7,80
Салат из свеклы	45	56	3,48
Компот из сушеных фруктов	180	90	5,08
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	5,89
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Ужин			
Запеканка из творога	100	248	39,46
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,51
Чай с сахаром	180	40	1,10
Хлеб пшеничный	34	80,24	1,93
	1774	1668,22	181,30