

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара



М.В. Романова

Меню



2 неделя Пятница

01.12.23

Сезон:

осенне-  
зимний

возраст

с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/ккал.	Стоимость
Каша рисовая молочная	150	144	12,60
Бутерброд с маслом	30/10	136	11,73
Чай с молоком	150	46,67	6,72
<b>2-ой завтрак</b>			
Фрукт	100	38	22,55
<b>Обед</b>			
Суп - Уха	200/20	105,44	18,49
Жаркое по-домашнему с мясом	30/120	170,45	47,16
Икра морковная	45	42	6,90
Кисель	150	79	4,32
Хлеб ржаной	40	69,6	2,03
<b>Полдник</b>			
Кондитерское изделие	50	230	9,00
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
<b>Ужин</b>			
Рагу овощное	150	166,3	22,99
Чай с сахаром	150	28	0,77
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1575	1444,26	180,60

Утверждаю:  
Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара



М.В.Романова

**Меню**

2 неделя Пятница

*01.12.23*

Сезон:

осенне-зимний

возраст

с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша рисовая молочная	150	144	12,60
Бутерброд с маслом	30/10	136	11,73
Чай с молоком	180	56	7,05
<b>2-ой завтрак</b>			
Фрукт	100	38	22,55
<b>Обед</b>			
Суп - Уха	200/20	105,44	18,49
Жаркое по-домашнему с мясом	30/120	170,45	47,16
Икра морковная	45	42	6,90
Кисель	180	105	5,76
Хлеб ржаной	50	87	2,54
<b>Полдник</b>			
Кондитерское изделие	50	230	9,00
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
<b>Ужин</b>			
Рагу овощное	150	166,3	22,99
Чай с сахаром	180	40	1,10
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1695	1556,19	184,34