

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

О.Г. Степкина  
О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 24 г.о. Самара



# МЕНЮ

по школе № 24

3 день 1 неделя

На 22 марта 2023 г.

Дети от 12 лет и старше

| Наименование блюд                            | Выход         | Стоимость | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|--|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак:                                     |               | 75,00     |                |              |              |               |
| Масло сливочное                              | 10гр.         |           | 65,72          | 0,10         | 7,20         | 0,13          |
| Сыр порционнo                                | 20гр.         |           | 71,66          | 4,64         | 5,90         |               |
| Каша вязкая молочная из овс.хлопьев геркулес | 150/10гр.     |           | 156,18         | 4,58         | 3,00         | 27,72         |
| Какао с молоком                              | 200гр.        |           | 125,11         | 3,78         | 0,67         | 26,00         |
| Фрукт яблоко                                 | 100гр.        |           | 44,40          | 0,40         | 0,40         | 9,80          |
| Батон  | 70гр.         |           | 198,34         | 6,44         | 0,64         | 40,60         |
| <b>Всего в завтрак</b>                       | <b>560гр.</b> |           | <b>661,41</b>  | <b>19,94</b> | <b>17,81</b> | <b>104,25</b> |
| обед:  |               | 96,00     |                |              |              |               |
| Салат из свеклы отварной и хлеб пшенич.      | 80гр.         |           | 116,54         | 3,08         | 3,31         | 18,62         |
| Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен   | 20/250/3гр.   |           | 128,62         | 2,20         | 2,78         | 15,39         |
| Оладьи из печени с соусом                    | 50/50гр.      |           | 164,00         | 9,34         | 11,28        | 4,66          |
| Пюре картофельное                            | 150гр.        |           | 109,73         | 3,08         | 2,33         | 19,13         |
| Компот из сухофруктов                        | 200гр.        |           | 132,80         | 1,16         | 0,30         | 47,26         |
| Хлеб ржаной                                  | 30гр.         |           | 68,97          | 1,68         | 0,33         | 14,82         |
| <b>Всего в обед</b>                          | <b>833гр.</b> |           | <b>720,66</b>  | <b>20,54</b> | <b>20,33</b> | <b>119,88</b> |
| <b>Всего за день</b>                         |               |           | <b>1382,07</b> | <b>40,48</b> | <b>38,14</b> | <b>224,13</b> |

Зав. Производством

О.Г. Степкина  
О.Г. Степкина

Калькулятор