

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара


М.В. Романова

Меню

1 неделя Понедельник 13.03.23

возраст с 2-3 лет

Сезон: *весенне-
летний*

Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	10,34
Бутерброд с маслом	30/10	136	9,83
Кофейный напиток с молоком	150	70	6,35
2-ой завтрак			
Фрукт	150	66	27,36
Обед			
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	107	9,44
Макаронник с мясным фаршем	130/5	254	43,28
Огурец свежий порц.	25	27	3,55
Компот из сушеных фруктов	150	81	5,84
Хлеб ржаной	40	77,2	2,03
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	5,98
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Ужин			
Пудинг из творога	100	209	30,42
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,20
Чай с сахаром	150	28	0,77
Хлеб пшеничный	18	42,48	1,02
	1558	1515,96	172,05

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара


М.В. Романова

Меню

1 неделя Понедельник 13.03.23

возраст с 3-7 лет

Сезон: *весенне-
летний*

Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	10,34
Бутерброд с маслом	30/10	136	9,83
Кофейный напиток с молоком	180	91	7,73
2-ой завтрак			
Фрукт	150	66	27,36
Обед			
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	107	9,44
Макаронник с мясным фаршем	130/5	254	43,28
Огурец свежий порц.	25	27	3,55
Компот из сушеных фруктов	180	90	7,01
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	5,98
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Ужин			
Пудинг из творога	100	209	30,42
Соус молочный сладкий	30	30,45	2,20
Чай с сахаром	180	40	1,10
Хлеб пшеничный	34	80,24	1,93
	1674	1605,52	176,35