

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

2 неделя Вторник 07.03.23

Сезон: весенне-летний

возраст с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	10,34
Бутерброд с сыром	10/30	98,5	10,35
Какао с молоком	150	89	7,49
<b>2-ой завтрак</b>			
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200/5	90	12,95
Гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	36,00
Картофельное пюре	120	110	14,65
Помидора свежая порц.	25	27	3,55
Компот из сушеных фруктов	150	81	5,84
Хлеб ржаной	40	69,6	2,03
<b>Полдник/Ужин</b>			
Булочка "Дорожная"	50	181	5,00
Омлет натуральный с маслом	100	156,25	20,89
Кукуруза консервированная	25	24,75	9,90
Чай с сахаром	150	28	0,77
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1465	1407,75	155,10

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школы №24" г.о. Самара

М.В.Романова

Меню

2 неделя Вторник 07.03.23

Сезон: весенне-летний

возраст с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша "Геркулес" молочная	150	140,25	10,34
Бутерброд с сыром	10/30	98,5	10,35
Какао с молоком	180	107	8,83
<b>2-ой завтрак</b>			
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200/5	90	12,95
Гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	36,00
Картофельное пюре	150	137,25	18,35
Помидора свежая порц.	25	27	3,55
Компот из сушеных фруктов	180	90	7,01
Хлеб ржаной	50	87	2,54
<b>Полдник/Ужин</b>			
Булочка "Дорожная"	50	181	5,00
Омлет натуральный с маслом	100	156,25	20,89
Кукуруза консервированная	25	24,75	9,90
Чай с сахаром	180	40	1,10
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1615	1538,6	163,28