

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара



М.В.Романова

Меню

1 неделя Среда 01.03.23

Сезон: осенне-зимний

возраст с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша ячневая молочная	150	153	9,94
Бутерброд с маслом	30/10	136	9,83
Чай с молоком	150	46,67	6,72
2-ой завтрак			
Фрукт	150	57	30,06
Обед			
Борщ с капустой со сметаной	200/5	84,05	11,01
Котлета из говядины	50	114,3	34,38
Картофельное пюре	120	110	14,65
Икра морковная	45	42	6,77
Кисель	150	79	3,33
Хлеб ржаной	40	77,2	2,03
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	5,98
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	100	156,25	20,89
Кукуруза консервированная	25	24,75	9,90
Чай с сахаром	150	28	0,77
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1605	1426,6	181,60

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара



М.В.Романова

Меню

1 неделя Среда 01.03.23

Сезон: осенне-зимний

возраст с 3-7 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша ячневая молочная	150	153	9,94
Бутерброд с маслом	30/10	136	9,83
Чай с молоком	180	56	7,05
2-ой завтрак			
Фрукт	150	57	27,36
Обед			
Борщ с капустой со сметаной	200/5	84,05	11,01
Котлета из говядины	50	114,3	34,38
Картофельное пюре	150	137,25	18,35
Икра морковная	45	42	6,77
Кисель	180	105	4,44
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	129,58	5,98
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Ужин			
Омлет натуральный с маслом	100	156,25	20,89
Кукуруза консервированная	25	24,75	9,90
Чай с сахаром	180	40	1,10
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1755	1558,18	186,01