

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара

М.В. Романова

Меню

1 неделя **Вторник** 20.12.22 Сезон:

осенне-зимний

возраст

с 2-3 лет

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша молочная "Дружба"	150	150,75	11,36
Бутерброд с сыром	10/30	98,5	10,35
Какао с молоком	150	89	7,49
2-ой завтрак			
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Обед			
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200/5	116,11	13,51
Гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	36,00
Каша гречневая	100	175,33	8,33
Салат из свеклы	45	56	3,48
Компот из сушеных фруктов	150	81	4,23
Хлеб ржаной	40	77,2	2,03
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	181	5,00
Сок	200	85,35	21,00
Ужин			
Рагу овощное	150	166,3	21,20
Чай с сахаром	150	28	0,77
Хлеб пшеничный	30	70,8	1,70
	1570	1616,94	160,09



Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа №24" г.о. Самара

М.В. Романова

Меню

осенне-зимний

1 неделя Вторник 20.12.22 Сезон:

возраст **с 3-7 лет**

Завтрак	Выход	К/кал.	Стоимость
Каша молочная "Дружба"	150	150,75	11,36
Бутерброд с сыром	10/30	98,5	10,35
Какао с молоком	180	107	8,83
2-ой завтрак			
Кисломолочный продукт	150	118	13,64
Обед			
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200/5	116,11	13,51
Гуляш из отварной говядины	30/30	123,6	36,00
Каша гречневая	150	263	12,84
Салат из свеклы	45	56	3,48
Компот из сушеных фруктов	180	90	5,08
Хлеб ржаной	50	87	2,54
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	181	5,00
Сок	200	85,35	21,00
Ужин			
Рагу овощное	150	166,3	21,20
Чай с сахаром	180	40	1,10
Хлеб пшеничный	50	118	2,83
	1840	1800,61	168,76